

## **ANECPLA ofrece medidas de prevención contra las garrapatas ante el llamamiento de la Eurocámara**

- **El pleno del Parlamento Europeo reclamó, la pasada semana, la puesta en marcha de medidas que frenen la enfermedad de Lyme, un mal que ha calificado como “la epidemia silenciosa” y que es transmitida por las garrapatas.**
- **La Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) ofrece una serie de medidas de prevención contra este vector transmisor no sólo de la enfermedad de Lyme, sino de un buen número de enfermedades más.**
- **No pocos expertos han llegado a considerar las garrapatas como los animales más peligrosos de la Península Ibérica.**

**Madrid, noviembre de 2018.-** Las abundantes lluvias de la pasada primavera trajeron a España una plaga de garrapatas, y no sólo en el campo y en los entornos rurales, sino también en las ciudades. Numerosas personas sufrieron en los meses de calor la picadura de este ácaro que muchos expertos sitúan entre los animales más peligrosos de la Península Ibérica. La pasada semana, la Eurocámara realizó un llamamiento a establecer medidas de control contra este artrópodo transmisor de un buen número de enfermedades, entre otras la enfermedad de Lyme. Una patología que los eurodiputados han calificado como “una enfermedad silenciosa que es ya un problema de salud pública en la Unión Europea”.

Y es que no es para menos, con cerca de un millón de afectados en el continente, los síntomas de esta patología son tan confusos y variados que se sospecha que muchos casos no están diagnosticados, lo que agrava por supuesto el pronóstico de los pacientes.

En la Península Ibérica, la principal garrapata transmisora de la enfermedad de Lyme es la *Ixodes ricinus*, la cual necesita en torno a 24 horas enganchada a la piel de su víctima para introducir la bacteria *Borrelia burgdorferi* -principal causante de esta enfermedad- en el torrente sanguíneo.

Las garrapatas, tal y como explica la directora general de ANECPLA, Milagros Fernández de Lezeta, “se encuentran presentes por lo general en las hierbas altas. Se adhieren a animales o seres humanos para alimentarse de su sangre y no se sueltan hasta que se hinchan y su cuerpo se llena por completo”.

El cambio climático parece ser la causa principal que explica la llegada de este virus a nuestro país. Otoños cada vez más tenues, acompañados de inviernos en los que no hiela y veranos con temperaturas cada vez más elevadas constituyen el caldo de cultivo perfecto para la proliferación de este vector y la enfermedad que transmiten.

Ante esta amenaza, la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) lanza una serie de importantes recomendaciones dirigidas a evitar, en la medida de lo posible, la picadura de garrapatas y consecuentemente la transmisión de una enfermedad como la de Lyme que puede llegar a ser mortal. Entre los principales consejos a tener en cuenta en las temporadas de más presencia de este vector se encuentran los siguientes:

- Utilizar ropa protectora adecuada, que deje visible la menor superficie de piel posible.
- Emplear pantalones largos y botas sobre éstos, además de introducir la camiseta por dentro del pantalón.
- Vestir prendas de colores claros.
- Llevar gorro.
- Revisar tanto la ropa como la piel y el pelo (las zonas calientes como las axilas, el cuello, la cintura y la cabeza son sus preferidas), después de una exposición a ambientes donde cabe esperar la presencia de este animal.
- En caso de detectar alguna garrapata, retirar rápidamente y con la técnica adecuada.

Otra de las graves enfermedades que la garrapata puede transmitir a los seres humanos es la fiebre Crimea-Congo, una afección endémica de África, Asia, Oriente Medio y los Balcanes pero que en 2016 reportó su primera víctima en España y que este verano se cobró la vida de una persona en Ávila.

Además de estos perjuicios a seres humanos, la picadura de las garrapatas puede acarrear complicaciones de salud también en los animales, siendo la babesiosis y la erliquiosis las enfermedades más comunes que transmite. En este sentido, ANECPLA recomienda a los dueños de animales, especialmente los perros, extremar las precauciones en las salidas al campo a fin de evitar compañías indeseadas. Al tratarse de un parásito silencioso que no genera ni picazón ni prurito, se aconseja realizar una revisión exhaustiva del animal tras un paseo por el campo o zonas ajardinadas como método de detección.

A fin de evitar los problemas que conlleva sufrir una plaga de garrapatas, ANECPLA recomienda realizar los tratamientos de control y prevención de esta especie. El método de control empleado en cada caso variará, tal y como afirma Fernández de Lezeta, "a partir de la toma en consideración de factores como el ciclo biológico en el que se encuentre la plaga, las condiciones ambientales, el nivel de infestación o la minimización del posible impacto sobre el medio, los animales y el ser humano". De ahí la importancia, insiste la Directora General de ANECPLA, "de que sea una empresa de control de plagas quien realice este servicio de forma profesional".

**XXXX**

**ANECPLA** es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 460 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

**Información a usuarios y profesionales:** [anecpla@anecpla.com](mailto:anecpla@anecpla.com)

**ANECPLA**  
Tel: 91 380 76 70

[www.anecpla.com](http://www.anecpla.com)  
[www.anecpla.com/blog-anecpla](http://www.anecpla.com/blog-anecpla)  
@anecpla



[www.facebook.com/Anepla](http://www.facebook.com/Anepla)  
[www.linkedin.com/company/anepla](http://www.linkedin.com/company/anepla)  
[plus.google.com/u/0/1100396493017490  
91029/posts](https://plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts)  
[www.youtube.com/user/AneplaTV](http://www.youtube.com/user/AneplaTV)

**Contacto editorial:**

**CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN**

**S.L.** – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29

[consuelo@consuelotorres.es](mailto:consuelo@consuelotorres.es)

[lorena@consuelotorres.es](mailto:lorena@consuelotorres.es)

(Imágenes disponibles bajo demanda)